

імунопрофілактичний курс «Протефлазиду» 2-4 тижні в передепідемічний та 4-6 тижнів в епідемічний періоди. Дорослим «Протефлазид» призначається за схемою: 1 тиждень – по 5 крапель тричі на день, 2, 3, 4, 5, 6 тижні - по 10 крапель тричі на день.

У дітей для профілактики застосовується сироп «Імунофлазид», у складі якого є протефлазид. Приймається за схемою в залежності від віку дитини:

Діти від народження до року	по 0,5 мл 2 рази на день протягом 2-4 тижнів.
Діти від 1 до 2 років	по 1 мл 2 рази на день протягом 2-4 тижнів.
Діти віком від 2 до 4 років	з 1-го по 3-й день - по 1,5 мл 2 рази на день; з 4-го дня - по 3 мл 2 рази на день протягом 2-4 тижнів.
Діти віком від 4 до 6 років	з 1-го по 3-й день - по 3 мл 2 рази на день; з 4-го дня - по 4 мл 2 рази на день протягом 2-4 тижнів.
Діти віком від 6 до 9 років	з 1-го по 3-й день - по 4 мл 2 рази на день; з 4-го дня - по 5 мл 2 рази на день протягом 2-4 тижнів.
Діти віком від 9 до 12 років	з 1-го по 3-й день - по 5 мл 2 рази на день; з 4-го дня - по 6 мл 2 рази на день протягом 2-4 тижнів.
Діти віком старші 12 років	з 1-го по 3-й день - по 5 мл 2 рази на день; з 4-го дня - по 8 мл 2 рази на день протягом 2-4 тижнів.

Таким чином, застосування «Протефлазиду» та «Імунофлазиду» в умовах загрози чи епідемії грипу та інших ГРВІ надасть можливість запобігти їх широкому розповсюдженню серед громадян різних вікових груп.

Досвід використання запропонованої тактики застосування заходів загальної механічної та цільової неспецифічної імунопрофілактики грипу та інших ГРВІ серед дитячого та дорослого населення свідчить про доцільність його впровадження в практичну діяльність лікарів різних спеціальностей, буде сприяти стабілізації епідеміологічної ситуації в Україні та зменшенню ризику розвитку інфекційних хвороб.

За додатковою інформацією з проблеми звертатись до авторів листа.

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ  
Український центр наукової медичної інформації  
та патентно-ліцензійної роботи  
(Укрмедпатентінформ)

## ІНФОРМАЦІЙНИЙ ЛИСТ

ПРО НОВОВВЕДЕННЯ В СИСТЕМІ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я

№190 - 2009

Випуск 3 з проблеми  
«Клінічна імунологія та алергологія»  
Підстава: Рішення ПК  
«Клінічна імунологія та алергологія»  
Протокол №9 від 25.06.2009 р.

ГОЛОВНОМУ КЛІНІЧНОМУ ІМУНОЛОГУ,  
СІМЕЙНОМУ ЛІКАРЮ, ТЕРАПЕВТУ,  
ПЕДІАТРУ, ЕПІДЕМІОЛОГУ  
МОЗ АР КРИМ, УПРАВЛІННЯ ОХОРОНИ  
ЗДОРОВ'Я ОБЛАСНИХ, СЕВАСТОПОЛЬСЬКОЇ  
ТА КИЇВСЬКОЇ МІСЬКИХ ДЕРЖАВНИХ  
АДМІНІСТРАЦІЙ

### ІМУНОПРОФІЛАКТИЧНІ ЗАХОДИ В УМОВАХ ЕПІДЕМІЇ ГРИПУ ТА ІНШИХ ГОСТРИХ РЕСПІРАТОРНИХ ВІРУСНИХ ІНФЕКЦІЙ

УСТАНОВИ-РОЗРОБНИКИ:

А В Т О Р И:

ДЕПАРТАМЕНТ РОЗВИТКУ МЕДИЧНОЇ  
ДОПОМОГИ МОЗ УКРАЇНИ

ЛЬВІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ  
УНІВЕРСИТЕТ ІМ. ДАНИЛА ГАЛИЦЬКОГО  
МОЗ УКРАЇНИ

ХАРКІВСЬКА МЕДИЧНА АКАДЕМІЯ  
ПІСЛЯДИПЛОМНОЇ ОСВІТИ  
МОЗ УКРАЇНИ

УКРМЕДПАТЕНТІНФОРМ  
МОЗ УКРАЇНИ

д.мед.н., проф.  
ЛАЗОРИШИНЕЦЬ В.В.  
к.мед.н. ЖДАНОВА М.П.  
д.мед.н., проф. ЧОП'ЯК В.В.  
к.мед.н. ВАЛЬЧУК І.В.

Інформаційний лист складено за матеріалами галузевого ДІФ України

**Відповідальний за випуск: проф. В.І. Чебан**

Підписано до друку 15.10.2009. Друк арк. 0,13. Обл.-вид. арк. 0,08. Тир. 100 прим.

Замовлення № 190 Фотоофсетна лаб. Укрмедпатентінформ МОЗ України,  
04655, Київ, проспект Московський, 19 (4 поверх).

**Суть впровадження:** імунопрофілактичні заходи в умовах епідемії грипу та інших гострих респіраторних вірусних інфекцій.

Пропонуються для впровадження в лікувально-профілактичних установах практичної охорони здоров'я (обласних, міських, районних), в практику інфекціоністів, лікарів загальної практики/сімейної медицини, клінічних імунологів, терапевтів, педіатрів, епідеміологів та санітарно-епідеміологічних станцій застосування неспецифічних заходів імунопрофілактики в умовах епідемії грипу та інших ГРВІ, які були сумісно розроблені в Львівському національному медичному університеті імені Данила Галицького, Харківській медичній академії післядипломної освіти та апробовані в Львівській обласній дитячій спеціалізованій клінічній лікарні і Львівській обласній дитячій клінічній лікарні, центрі клінічної імунології та алергології МОЗ України

Грип та гострі респіраторні вірусні інфекції (ГРВІ) є однією з найактуальніших проблем охорони здоров'я нашої країни: на їх долю припадає близько 80% всієї інфекційної захворюваності. При цьому завдається шкода як здоров'ю населення, так і економіці України.

Сьогодні одним із головних діючих способів попередження та ліквідації інфекційних хвороб – є імунопрофілактика. Епідеміологічна безпека може бути досягнена завдяки значному охопленню населення специфічними та неспецифічними імунопрофілактичними заходами щодо попередження захворюваності на ГРВІ, в тому числі грип. Однак, ефективність специфічних імунопрофілактичних заходів залежить від багатьох факторів, а саме: відсотка охоплення щепленнями в різних колективах і населення в цілому, активності вірусів (грипу та інших ГРВІ в епідемічному сезоні), відповідності їх штамів вакцинним штамам, адекватності імунної відповіді на вакцинацію. Саме тому, необхідно вживати, в першу чергу, заходи неспецифічної імунопрофілактики.

Неспецифічна імунопрофілактика показана у таких випадках:

- у дітей, які вакцинуються вперше – протягом 6 тижнів після першої вакцинації.
- коли є загроза пандемії.

Лікарі вищезазначених спеціальностей повинні активно рекомендувати в передепідемічний та епідемічний періоди громадянам проводити неспецифічні імунопрофілактичні заходи, які сприяють зменшенню вірусного навантаження і посиленню противірусного імунного нагляду в організмі та формуванню імунологічної пам'яті до конкретних збудників. Неспецифічна імунопрофілактика включає в себе механічні та цільові заходи. Дотримання механічних заходів залежить від конкретної особи, тому лікарям необхідно широко інформувати населення щодо дотримання загальних вимог в передепідемічний та епідемічний періоди:

- запобігати перебуванню в громадських місцях;
- запобігати тісному контакту з людиною, у якої є симптоми захворювання;
- часто мити з милом руки та обличчя, промивати ніс та горло, намагатися не торкатися очей та носа;

- спати не менше 7-8 годин, максимально перебувати на свіжому повітрі, вживати повноцінну їжу та якісну воду (до 2 літрів на добу);
- прикривати рот та ніс маскою або хусткою в громадських місцях;
- організувати карантин для захворілих членів родини;
- провітрювати помешкання та робити щоденне вологе прибирання з дезінфікуючими засобами;
- при появі симптомів захворювання залишатись дома, викликати лікаря, пити багато рідини та дотримуватись постільного режиму.

Цільові неспецифічні імунопрофілактичні заходи включають в себе призначення противірусних, імунотропних та загальнозміцнювальних препаратів синтетичного та природного походження. Вони, в першу чергу, проводяться певним категоріям громадян з груп ризику. До цих груп відносяться:

- особи, яким вакцинація протипоказана;
  - невакциновані, які знаходяться в прямому контакті з хворим на грип та інші ГРВІ;
  - невакциновані діти;
  - люди літнього віку, особливо з хронічними захворюваннями, у яких знижується ефективність вакцинації;
  - імуноскомпрометовані пацієнти, у яких формується недостатня імунна відповідь на вакцинацію (імунодефіцити, ВІЛ-інфікування, прийом цитостатиків, кортикостероїдів, моноклональних антитіл, після спленектомії, трансплантації тощо)
  - люди з груп ризику, які з різних причин не були провакциновані (вчителі, викладачі, лікарі, військовослужбовці, банкіри тощо);
- А також у випадках:
- вакцинальні штами не співпадають з епідемічними штамми вірусів грипу;
  - як доповнення до пізньої вакцинації пацієнтів з групи ризику в перші тижні вакцинації;
  - загроза пандемії.

Є певний науковий та практичний досвід використання вітчизняних препаратів «Протефлазід» (для дорослих) та «Імунофлазід» (сироп на основі протефлазиду для дітей) природного походження з групи біофлавоноїдів і застосування їх з метою попередження грипу та інших ГРВІ. При проведенні дослідження цих препаратів в Інституті епідеміології та інфекційних хвороб АМН України встановлена противірусна активність цих біофлавоноїдів: у вірусифікованих клітинах вони пригнічують активність ферментів нейрамідіази, тимідинкінази і ДНК-полімерази, що гальмує або повністю блокує реплікацію вірусних білків і, як наслідок, попереджує розмноження вірусів. Крім того, «Протефлазід» має виражений вплив на імунну відповідь, зокрема регулює функції Th1-Th2, посилює цитотоксичну активність натуральних кілерів, сприяє синтезу ендogenous інтерферону ( $\alpha$ -IFN), активує фагоцитарну систему. Рекомендовано для дорослих проводити