

# ДОСВІД ВИКОРИСТАННЯ ПРЕПАРАТУ «ІМУНОФЛАЗІД» У ЛІКУВАННІ ТА ПРОФІЛАКТИЦІ ГРИПУ І ГОСТРИХ РЕСПІРАТОРНИХ ІНФЕКЦІЙ

**В.І. Назаренко, Н.М. Овчиннікова**  
Клініка «Медіком», м. Київ

**Резюме.** Вивчалася ефективність використання препарату «Імунофлазід» з лікувальною та профілактичною метою. Результати дослідження дозволяють рекомендувати включення препарату у комплекс лікувальних заходів при грипі та ГРІ, а також з профілактичною метою в період несприятливої епідемічної ситуації.

**Ключові слова:** грип, гострі респіраторні інфекції, лікування, профілактика, Імунофлазід.

## Вступ

Таблиця 1

Лікування та профілактика гострих респіраторних інфекцій (ГРІ) та грипу залишається загальнодержавною проблемою. В епідемічному характері перебігу цих хвороб має значення висока частота захворюваності на ГРІ та грип, їх контагіозність, не завжди ефективна специфічна профілактика, зниження захисних сил організму в популяції населення.

З метою мінімізації вираженості клінічної картини, профілактики вторинних вірусно-бактеріальних ускладнень в лікуванні хворих на ГРІ та грип нами використовувався рослинний препарат «Імунофлазід» (РП № UA/5510/01/01) розроблений ООО «НБК «Екофарм» (Україна). Діючою речовиною препарату є протезфлазід, отриманий з диких злаків *Deschampsia caespitosa* L. та *Calamagrostis epigeios* L.

Основні фармакологічні ефекти Імунофлазиду пов'язані з його імуномодуючими та противірусними властивостями. Етіологічне лікування грипу та ГРІ препаратом обумовлено механізмом його дії. Імунофлазід пригнічує активність ферменту нейрамінідази вірусу грипу, що знижує вірогідність його проникнення в організм через слизову оболонку дихальних шляхів та вихід із ураженої клітини для подальшого інфікування здорових клітин. Також препарат призупиняє розмноження вірусу за рахунок блокування синтезу вірусної РНК. Імунофлазід стимулює синтез ендogenous інтерферону I та II типів. Інтерферон I типу, окрім прямої противірусної дії, запускає найважливіші реакції специфічного імунітету. Таким чином, препарат стимулює гуморальні та клітинні реакції імунітету, підвищує резистентність організму до вірусних інфекцій.

Імунофлазід має інгібуючу дію на вірус герпесу, що важливо для профілактики рецидивів герпетичної інфекції на тлі грипу на ГРІ. Він також має антиоксидантні властивості, оскільки перешкоджає накопиченню продуктів перекисного окислення ліпідів і гальмує вільнорадикальні процеси.

## Матеріал і методи дослідження

З метою вивчення профілактичного та лікувального ефектів Імунофлазиду в клініці в епідемічний період призначали препарат 218 пацієнтам. Дослідження проводилось у 2007–2008 рр.

З профілактичною метою Імунофлазід приймали 82 пацієнти, з лікувальною — 136 хворих. Препарат

## Ефективність використання Імунофлазиду з лікувальною метою

Кількість пацієнтів	Немає ефекту		Абортивний перебіг хвороби		Легкий перебіг хвороби	
	абс.	%	абс.	%	абс.	%
136	12	8,8	46	33,8	78	57,3

Таблиця 2

## Ефективність використання Імунофлазиду з профілактичною метою

Загальна кількість пацієнтів	Пацієнти, що не захворіли		Форма перебігу хвороби					
			легка		абортивна		середньої важкості	
	абс.	%	абс.	%	абс.	%	абс.	%
82	55	67	11	13,4	10	12,2	6	7,3

призначали по 8 мл 2 рази на день протягом 2 тижнів. Пацієнти, хворі на грип та ГРІ, крім Імунофлазиду отримували стандартну симптоматичну терапію. Інших противірусних та імуномодуючих препаратів не призначалось.

## Результати досліджень та їх обговорення

Результати використання Імунофлазиду з лікувальною і профілактичною метою показані у таблицях 1, 2.

Як видно з таблиці 1, більше половини хворих мали легкий перебіг хвороби, більше третини — абортивну форму. Пацієнтів з важкою формою перебігу не було.

Як видно з таблиці 2, при профілактичному прийомі Імунофлазиду не захворіло 67% пацієнтів, 33% захворіли на грип та ГРІ різною ступеня важкості, але важких форм з ускладненнями не спостерігалось. Захворювання мали переважно легку та абортивну форму перебігу.

## Висновки

1. Застосування препарату «Імунофлазід» в комплексі лікувальних заходів у дітей, хворих на грип та ГРІ, позитивно впливає на клінічний перебіг захво-

рювання, дозволяє прискорити темпи зворотного розвитку основних клінічних симптомів та термін одужання.

2. Препарат «Імунофлазід» виявив гарну профілактичну дію: 67% пацієнтів, що приймали препарат, не захворіли на грип та ГРІ. Серед тих пацієнтів, що захворіли, переважали легка та абортивна форми клінічного

перебігу. Важких форм і вірусно-бактеріальних ускладнень не спостерігалось.

3. Результати дослідження дозволяють рекомендувати препарат «Імунофлазід» для включення в комплекс лікувальних заходів при захворюваннях на грип та ГРІ, а також з профілактичною метою в період несприятливої епідемічної ситуації.

**ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ ПРЕПАРАТА «ИММУНОФЛАЗИД»  
В ЛЕЧЕНИИ И ПРОФИЛАКТИКЕ ГРИППА И ОСТРЫХ  
РЕСПИРАТОРНЫХ ИНФЕКЦИЙ**

*В.И. Назаренко, Н.М. Овчинникова*

**Резюме.** Изучалась эффективность применения препарата «Имунофлазид» в лечебных и профилактических целях. Результаты исследования позволяют рекомендовать включение препарата в комплекс лечебных мероприятий при гриппе и ОРВИ, а также в профилактических целях в период неблагополучной эпидемической ситуации.

**Ключевые слова:** грипп, острые респираторные инфекции, лечение, профилактика, Имунофлазид.